

Научная статья

УДК 614.2: 331.48:340.1

DOI: 10.47475/2618-8236-2025-10-4-9-12

Трансформация условий труда медицинских работников и необходимость оптимизации правового регулирования в сфере здравоохранения

Елизавета Михайловна Смирнова

Санкт-Петербургский университет технологий управлений и экономики, г. Санкт-Петербург, Россия, smliz@mail.ru

Аннотация. Медицинская деятельность относится к категории сложных видов труда, сопряжённых с особыми физическими и психоэмоциональными нагрузками. В наши дни условия труда медицинских работников становятся все более напряжёнными и усложнёнными. Возникает ряд юридических проблем, обусловленных недостаточным и не всегда адекватным правовым регулированием вопросов организации труда, занятости и охраны здоровья медицинских специалистов. В данной статье анализируются процессы трансформации условий труда медицинских работников, а также исследуется необходимость совершенствования правового регулирования в сфере здравоохранения России.

Ключевые слова: условия труда медицинских работников, правовое регулирование здравоохранения, охрана труда, Трудовой кодекс РФ, компенсации за вредные условия, режим рабочего времени, социальные гарантии, профилактика профессиональных заболеваний, медицинский персонал, COVID-19

Для цитирования: Смирнова Е. М. Трансформация условий труда медицинских работников и необходимость оптимизации правового регулирования в сфере здравоохранения // Вестник Челябинского государственного университета. Серия: Право. 2025. Т. 10, вып. 4. С. 9–12. DOI: 10.47475/2618-8236-2025-10-4-9-12.

Original article

Transformation of Working Conditions for Medical Professionals and the Need to Optimize Legal Regulation in the Healthcare Sector

Elizabeth M. Smirnova

Saint Petersburg University of Management Technologies and Economics, Saint Petersburg, Russia, smliz@mail.ru

Abstract. Medical activities belong to the category of complex types of work that involve special physical and psychoemotional stress. Today, the working conditions of medical professionals are becoming increasingly stressful and complex. This has led to a number of legal issues related to the insufficient and not always adequate legal regulation of the organization of work, employment, and health protection for medical professionals. This article analyzes the transformation of working conditions for medical professionals and explores the need for improved legal regulation in the healthcare sector in Russia.

Keywords: working conditions for medical workers, legal regulation of healthcare, occupational safety, Labor Code of the Russian Federation, compensation for harmful conditions, working hours, social guarantees, prevention of occupational diseases, medical personnel, COVID-19

For citation: Smirnova EM. Transformation of Working Conditions for Medical Professionals and the Need to Optimize Legal Regulation in the Healthcare Sector. *Bulletin of Chelyabinsk State University. Series: Law.* 2025;10(4):9-12. (In Russ.). DOI: 10.47475/2618-8236-2025-10-4-9-12.

Современные трансформации условий труда медицинских работников связаны с развитием техно-

логий в медицине, демографическими изменениями, эпидемиологическими вызовами и реформами

в организации здравоохранения. Эти изменения существенно влияют на качество медицинской помощи, а также на физическое и психическое состояние медперсонала. В условиях современных вызовов особенно актуальным становится вопрос оптимизации правового регулирования, направленного на обеспечение прав медицинских работников, создание безопасных и комфортных условий труда и одновременное соблюдение интересов пациентов и медицинских организаций.

Условия труда в медицинской сфере традиционно отличаются высокой интенсивностью работы, серьёзной эмоциональной нагрузкой, частыми стрессовыми ситуациями и риском заражения инфекционными заболеваниями. Особенно это проявилось в ходе пандемии COVID-19, которая выявила уязвимость существующих систем защиты медицинского персонала и необходимость их совершенствования для адекватного реагирования на новые угрозы.

Правовое регулирование трудовых отношений медицинских работников строится на базе норм Трудового кодекса Российской Федерации, а также специальных нормативных документов, регулирующих охрану труда и деятельность в сфере здравоохранения. Однако практика показывает, что действующие нормы не всегда соответствуют сложившимся реалиям и требованиям времени. Среди проблем отмечаются следующие:

- недостаточная конкретизация законодательства с учётом специфики работы разных категорий медицинских работников;
- отсутствие эффективных мер по предупреждению профессиональных заболеваний и психологических расстройств [1];
- недостаточная обеспеченность социальной поддержкой и компенсациями за тяжёлые и вредные условия труда [5];
- слабое регулирование режимов труда и отдыха, которое не учитывает особенности медицинской деятельности с её нерегулярным графиком и опасностями;

Для повышения эффективности правового регулирования необходимо внедрять комплексные меры, которые включают:

- разработку специализированных нормативных актов, отражающих современные технологические и организационные особенности медицинского труда;
- создание системы мониторинга условий труда и здоровья медицинских работников;
- усиление социальной поддержки, включая программы профилактики профессионального выгорания и оказания психологической помощи;
- внедрение гибких режимов работы, адаптированных к специфике медицинской деятельности;

– активное сотрудничество государства, работодателей и профсоюзов для разработки и внедрения эффективных мер улучшения условий труда [1].

В ряду приоритетных инициатив по совершенствованию правового регулирования особо выделяется необходимость воплощения определённых мер.

Во-первых, прежде всего, представляется целесообразным внести соответствующие изменения в Трудовой кодекс РФ (далее — ТК РФ), дополнив его специальной главой, посвящённой особенностям регулирования труда медицинских работников. Такая глава должна содержать положения, детально фиксирующие аспекты, связанные с режимом рабочего времени, мерами материальной компенсации, льготами и правилами охраны труда. В частности, отдельные статьи могли бы определять понятийный аппарат, классифицирующий медицинские профессии, вводить ограничения по рабочему времени с учётом случаев оказания скорой помощи, устанавливать размеры компенсационных выплат и перечень привилегий, включая расширенную пенсионную поддержку и налогово-финансовую льготу. Особую значимость приобретает закрепление обязанности работодателей поддерживать надлежащие условия труда, осуществлять систематический мониторинг профессиональных рисков и обеспечивать беспрепятственное бесплатное повышение квалификации, а также покрывать расходы на образовательную деятельность медицинских работников [2].

Во-вторых, целесообразно уточнить перечень вредных и опасных факторов, учитываемых при назначении компенсаций и льгот медицинским работникам. Такие изменения можно внести в статью 147 ТК РФ и соответствующие постановления Правительства. Среди физических факторов — биологическая опасность (контакт с микроорганизмами и вирусами), химические вещества, радиационное излучение, а также психофизические нагрузки. Эргономические факторы включают неудобную организацию рабочего пространства и нагрузки на опорно-двигательную систему. Особое внимание следует уделять рискам профессиональных заболеваний и травм, связанным с медицинским оборудованием. Конкретизация данных факторов повысит прозрачность и справедливость систем оплаты и поощрения.

В-третьих, необходимо чётко устанавливать предельные показатели сменной нагрузки и количества дежурств. Предлагается реформировать ст. 350 ТК РФ, максимально допустимую продолжительность суточной работы установить в 12 ч., а недельной нагрузки — в 48 ч. Число дежурств в месяц не должно превышать четырёх. Внеплановое увеличение времени работы возможно только в чрезвычайных ситуациях с обязательным дополнительным

отдыхом или денежной компенсацией. Утверждение конкретных правил позволит снизить переутомление медперсонала и повысить качество обслуживания пациентов [4].

В-четвёртых, необходим разработанный порядок оформления отказа от выполнения трудовых обязанностей в случаях превышения допустимых нагрузок. Для этого нужно внести дополнения в ст. 219 ТК РФ и подготовить приказ Министерства здравоохранения с инструкцией по оформлению таких отказов и гарантиями сохранения заработной платы. Установление прозрачной процедуры позволит медицинским работникам защищать свои права без риска дисциплинарных взысканий и неправомерного давления [3].

Все перечисленные меры формируют базис для выстраивания современной правовой модели регулирования труда медицинских работников, ориентированной на реальные вызовы и потребности. Создание эффективной системы правовых гарантий, социальных льгот и гибких форм организации труда позво-

лит поддержать здоровье и мотивацию медицинского персонала, что непосредственно скажется на качестве медицинской помощи населению.

Трансформация условий труда медицинских работников обусловлена множеством внутренних и внешних факторов, требующих комплексных законодательно-нормативных решений. Современные вызовы и тенденции в развитии здравоохранения требуют более глубокого и системного подхода к правовому регулированию, способного обеспечить безопасность, комфорт и стимулирование труда медицинских специалистов. В результате внедрения предложенных мер, возможно, улучшение социальной защищённости, профилактика профессиональных заболеваний, снижение эмоционального и физического истощения работников, а также повышение качества медицинских услуг. Для реализации таких задач необходима координация усилий органов законодательной и исполнительной власти, профессиональных сообществ и профсоюзов с проведением регулярного мониторинга и анализа ситуации в сфере здравоохранения.

Список источников

1. Бахонина Е. И., Матузов Г. Л., Ягафарова Л. И., Муфтахутдинова Р. Р. Влияние условий труда аппаратчиков гранулирования фармацевтических предприятий на развитие профессиональных заболеваний // Сетевое издание «Нефтегазовое дело». 2025. № 2. С. 122–135. URL: <https://dx.doi.org/10.17122/ogbus-2025-2-122-135> (дата обращения 10.09.2025).
2. Каминер Д. Д., Шеина Н. И., Булацева М. Б., Гирина М. Д., Санакоева Е. Ю. Анализ условий и характера труда врачей терапевтического профиля (обзор литературы) // Здоровье населения и среда обитания — ЗНиСО. 2024. № 32 (1). С. 84–93. URL: <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2024-32-1-84-93> (дата обращения: 10.09.2025).
3. Красова Е. В. Воздействие информационно-технологических и коммуникационных стрессоров на здоровье работников // Медицина труда и промышленная экология. 2022. № 62 (9). С. 616–626. URL: <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2022-62-9-616-626> (дата обращения: 10.09.2025).
4. Круглов Д. В., Резникова О. С., Цыганкова И. В., Цыганков И. В. Влияние цифровых технологий на организацию труда в сфере здравоохранения // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2024. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-tsifrovyyh-tehnologiy-na-organizatsiyu-truda-v-sfere-zdravoohraneniya> (дата обращения: 10.09.2025).
5. Цевенова К. Е. Оценка условий труда медицинских работников // Матрица научного познания. 2019. № 5. С. 317–323. EDN WLHAIR. (дата обращения: 10.09.2025).

References

1. Bakhonina EI, Matuzov GL, Yagafarova LI, Muftahutdinova RR. The Influence of Working Conditions of Granulation Apparatus Operators at Pharmaceutical Enterprises on the Development of Occupational Diseases. *Network Edition "Oil and Gas Business"*. 2025;(2):122-135. Available at: <https://dx.doi.org/10.17122/ogbus-2025-2-122-135> (access date: 10.09.2025). (In Russ.).
2. Kaminer DD, Sheina NI, Bulatseva MB, Girina MD, Sanakoyeva EYu. Analysis of the Working Conditions and Nature of Work of Physicians in the Therapeutic Field (Literature Review). *Public Health and Living Environment — PHLE*. 2024;(32(1):84-93. Available at: <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2024-32-1-84-93> (access date:10.09.2025). (In Russ.).
3. Krasova EV. Impact of information technology and communication stressors on workers' health. *Occupational Medicine and Industrial Ecology*. 2022;(62(9):616-626. Available at: <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2022-62-9-616-626> (access date: 10.09.2025). (In Russ.).
4. Kruglov DV, Reznikova OS, Tsygankova IV, Tsygankov IV. The Impact of Digital Technologies on the Organization

of Labor in the Healthcare Sector. *Problems of Social Hygiene, Healthcare, and Medical History*. 2024;(3). Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-tsifrovyyh-tehnologiy-na-organizatsiyu-truda-v-sfere-zdravoohraneniya> (access date: 10.09.2025). (In Russ.).

5. Tsenova KE. Assessment of Working Conditions for Medical Workers. *Matrix of Scientific Knowledge*. 2019;(5):317-323. EDN WLHAIR. (access date: 10.09.2025). (In Russ.).

Информация об авторе

Е. М. Смирнова — кандидат юридических наук, доцент кафедры конституционного и международного права.

Information about the author

E. M. Smirnova — Candidate of Law, Associate Professor at the Department of Constitutional and International Law.

Статья поступила в редакцию 12.09.2025; одобрена после рецензирования 12.10.2025; принята к публикации 20.10.2025.

The article was submitted 12.09.2025; approved after reviewing 12.10.2025; accepted for publication 20.10.2025.

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

The author declares no conflicts of interests.